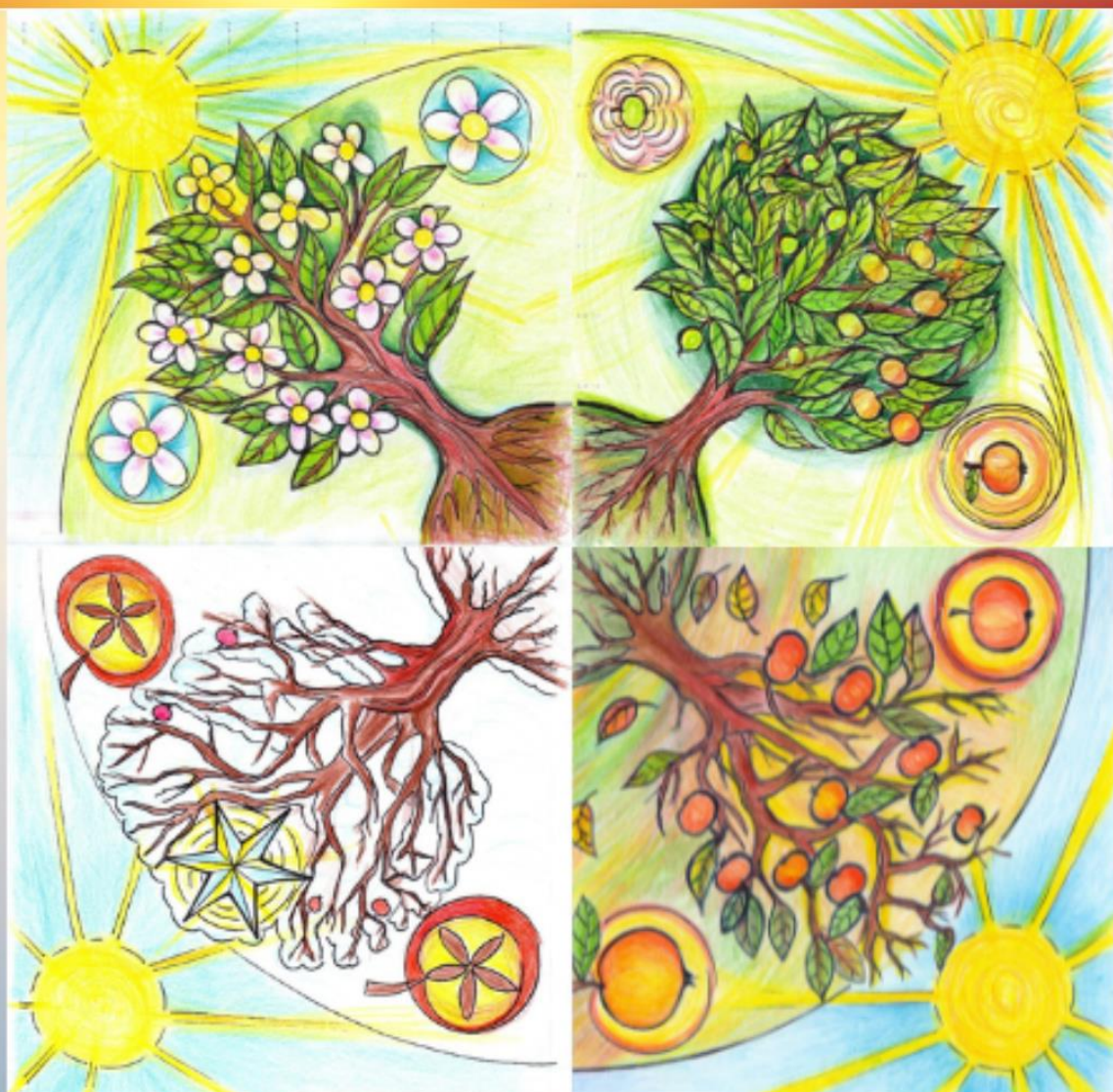


KAMÍNEK KOLA ROKU



HROMNICE



2.2.2025

Hromnice (Imbolc) se budou tento rok slavit v pátek 2.2.2025.

Hromnice symbolizují nový život a nové začátky. Pomalu začíná být čím dál tím víc a víc světla. Jak se říká: „na Hromnice o hodinu více“. Dlouhá zima pomalu končí, i když může ještě napadnout sníh. Přichází první jarní déšť a obleva, v některých oblastech jsou dokonce vidět i první rostlinky deroucí se skrz sníh na svět.

To nám může pomoci s projasněním našeho záměru, s vyjasněním si své vize, životního směru. Je to úžasné období na hledání jiskry inspirace, začínání nových projektů, ale i hledání nové práce nebo partnera.

Toto období je také spojené s keltskou bohyní Brigid – bohyní ohně, léčení, bardství, inspirace a kovářství. Proto se také s jejím požehnáním zapalují ochranné ohně, které nás mají chránit po zbytek roku nebo svíčky hromničky, které ochraňují před bleskem. Můžeme také požádat o požehnání našemu „řemeslu“.

Imbolc je také výborná doba pro očistu, kdy ze sebe můžeme smýt vše staré a nepotřebné, co si po dlouhé zimě neseme s sebou a nechceme si to už brát do světlejší poloviny kola roku. Můžeme si uklidit nejen v sobě, ale i prostor kolem sebe od všeho přebytečného a nepotřebného.

Témata Imbolcu /Hromnic:

- nový život, začátky
- mládí
- nevinnost
- čistota
- neposkvrněnost
- růst
- víra ve světlo
- oživení
- inspirace

Otázky pro děti

- Co je mým snem?
- Co si přeji?
- Co a jak mě baví tvořit? Zpívat, tancovat, malovat, vyrábět z hlíny, dřeva?



SVÍČKY HROMNIČKY

Suroviny a pomůcky: vosk na výrobu svíček, knot, nůžky, skleněné nádoby, hrnec a miska na vodní lázeň, vařečka, naběračka, popřípadě barvy do vosku, esenciální olej /levandule, citron nebo pomeranč/, sušené bylinky /květ levandule, měsíčku, heřmánku nebo okvětní plátky růže/, koření /badyán, hřebíček/

- * Děti si přinesou skleněné nádoby např. od jogurtu a jiné.
- * Nachystáme si knot a ustříháme ho o trochu větší, než je výška nádoby.
- * Vosk zahříváme v misce ve vodní lázni, dokud se nerozpustí.
- * Pokud máme barvu do vosku, můžeme ho nyní obarvit.
- * Rozpuštěný vosk si děti pomocí naběračky nalijí do své skleněné nádoby.
- * Přidáme knot a necháme zatuhnout.



Tip:

- * Do vosku můžeme přidat i několik kapek vonného esenciálního oleje. Každé dítě si může zvolit svůj a kapnout několik kapek do svého vosku po nalití do nádoby.
- * Do ještě neztuhlého vosku můžeme na povrch svíčky přidat i sušené bylinky nebo koření.
- * Dříve si lidé vyráběli svíčky hromničky, aby jejich dům ochránily před bleskem. I my si můžeme své svíčky požehnat. Když máme svíčky vyrobené a zatuhlé, uděláme si s dětmi malý rituál. Každé dítě si vezme svoji svíčku do ruky a požádá ji o ochranu a vše dobré.

Poznámka: Na výrobu svíček můžeme použít klasický parafinový vosk z ropy, nebo volit ekologičtější a finančně dostupnou variantu vosku sojového nebo palmového /ale jen s certifikací, že pochází z ekol. farem a není kvůli němu kácen další prales/.

Více informací zde: [Velký průvodce výrobou svíček - Ekokoza.cz](http://Velký-průvodce-výrobou-svíček-Ekokoza.cz)

Důležité: Jednu svíčku si vyrobíme pro další aktivitu „minirituál s přáním pro sebe“.



HROMNICOVÉ UKLÍZENÍ

Pomůcky: kýblíky s vodou, hadýrky na úklid, esenciální olej /levandule, pomeranč/ nebo výluh z bylinek, sůl, ocet

- * Nejdříve přečteme dětem příběh o Vítkovi a jeho neuklizeném pokoji.



O Vítkovi a jeho pokojíčku

Vítek ležel na posteli ve svém pokoji a klidně spal. Najednou ho ale probudil zvláštní zvuk. Posadil se, promnul si oči a překvapeně koukal kolem sebe. Ve svitu měsíce si všiml otevřeného okna, kterým do pokoje proudil chladný noční vzduch. Vstal, aby okno zavřel, když vtom šlápl na pohozené autíčko. Tak tak, že nespádl. Kousek dál na koberci zakopl o několik rozházených knih a když se zachytil rukou o stůl, shodil několik neuklizených pastelek. Rozsvítil si lampičku a v jejím světle uviděl na okně sedět malou roztomilou vílu. Trošku se lekl a uskočil, ale za chvíli už obdivoval její nádherná barevná křídla a milá tykadýlka.

„Kdo pak jsi?“ zeptal se Vítek překvapeně.

„Jsem jarní víla,“ odpověděla, „a přiletěla jsem, protože je tady potřeba, Vítku, uklidit,“ špitla a zachichotala se jasným jiskřivým hláskem. „Příroda se chystá na jaro, na nový začátek a ty máš tady takový nepořádek, že ani nebudeš moct přivítat jarní sluníčko.“

Vítek nestačil ani otevřít pusou údivem a malá jarní víla už začala kouzlit. Hbitě točila svojí kouzelnou hůlkou a rozházené věci samy skákaly do šuplíků, skříní a na police. Pak zavolala větrík, který se prohnal pokojem a nasál do sebe všechnu špinu z podlahy. Třpytivým kouzlem očistila všechnen nábytek od starého usazeného prachu a za chvíli se všechno blýskalo čistotou. Pak ještě pozvala deštík, aby omyl okna a bylo hotovo. V tu chvíli začalo svítat a do pokoje vklouzly první sluneční paprsky. Teď Vítek viděl, jak je jeho pokoj krásný. Voněl čistotou a zářila z něj klidná, vlídná energie. Měl pocit, jako by ho jeho pokojíček vzal do náruče a odnesl na voňavou barevnou louku.

Vítkovo srdíčko naplnila radost a on začal skákat a tančit. Když se za chvíli otočil, aby vílečce poděkoval, byla už pryč.

„Děkuji ti, milá vílo,“ zavolal ještě z okna a poslal za ní ze svého srdíčka obláček lásky. A v tu chvíli se Vítek probudil. Do pokoje svítalo ranní sluníčko a dopadalo na rozházené věci, které ležely všude kolem. Pokojíček vypadal stejně, jak když Vítek včera večer usínal. Všude byl nepořádek a prach. Vítek se usmál. O jarní vílečce se mu tedy jen zdálo.

Ale byl to krásný sen, pomyslel si. Rozhlédl se po neútulném pokoji a vzpomněl si na malou vílečku.

„Je potřeba tady uklidit,“ slyšel její slova a řekl je nahlas. A hned věděl, co udělá. Vyskočil z postele a začal uklízet všechny rozházené hračky a věci na svoje místo. Pak utíkal za maminkou, aby mu dala kýblík a hadru a on mohl umýt podlahu a nábytek. Všechno mu šlo krásně od ruky a za chvíli zářil pokojík čistotou jako v jeho snu. Ani k tomu nepotřeboval žádná kouzla. Ještě otevřel okno dokořán, aby pustil do pokoje čistý, svěží zimní vzduch a bylo hotovo.

„A jaro může přijít,“ volal se smíchem, když v křupavém sněhu utíkal za Aničkou, aby jí o všem pověděl. Jeho srdíčko bylo spokojené a naplněné zářivým světlem stejně jako jeho uklizený útulný pokojíček.

- * Povídáme si s dětmi o tom, jestli si doma uklízí svůj pokojíček samy nebo s maminkou, jestli už v něm měly nepořádek a jestli se jim to líbilo.
- 💧 Pak si s dětmi připravíme očistnou vodu, do které přidáme trošku octa a soli, popřípadě pár kapek esenciálního oleje nebo vývar z libovolných bylin a pustíme se do úklidu.
- 💧 Před umýváním poprosíme společně vodu, aby nám pomohla očistit náš školkový prostor a přinéstla nám novou svěží energii.
- 🧼 Děti dostanou hadýrky a kýblíky s připravenou vodou a můžeme společně přetřít nábytek, stoly, parapety, židličky atd.



MINIRITUÁL S PŘÁNÍM PRO SEBE

Pomůcky: vyrobená svíčka hromnička, kamínky /může si každý donést svůj z procházky/, mísa s vodou

- * Společně si vyzdobíme místo, kde se bude rituál odehrávat.
- * Očistíme sebe i prostor. Můžete to udělat tak, že necháte děti smočít si symbolicky ruce v misce s vodou nebo na ně stříkneme pár kapiček vody, případně použijeme zvuk zvonkohry, trianglu nebo bubínku.
- * Začneme tím, že se společně chytíme v kruhu za ruce a 3x se společně nadechneme a vydechneme.
- * Řekneme si, co děláme. „Sešli jsme se tu, abychom společně oslavili Imbolc/Hromnice.“
- * Zapálíme naši svíčku hromničku a tím rituál zahájíme.
- * Povídáme si o příběhu s Vítkem, jak mu úklid jeho pokoje přinesl radost, novou energii a nové nápady. Vždycky když odejde něco starého, nepotřebného, tak se uvolní prostor pro nové, hezké a radostné.
- * My jsme si dnes uklidili, máme kolem sebe krásný, voňavý prostor, a tak dnes můžeme mít nějaké přání. Povídáme si o tom, co je přání, jestli už si děti něco někdy přály a zda se jim to vyplnilo a jestli je hezké si něco přát.
A jaké by to přání mělo vlastně být? – mělo by nám udělat radost, potěšit a nejlépe udělat radost i někomu jinému. Krásné je, když se nám vyplní pro dobro všech.
- * Pak si každé dítě zvolí nějaké přání, co by chtělo prožít nebo třeba mít a vezme si kamínek, který chvílku podrží v ruce a u toho si představuje, jaké to bude, až se jeho přání vyplní.
- * Doprostřed kruhu dáme misku s vodou a každé dítě do ní vloží svůj kamínek, který symbolizuje jejich přání.
- * Požádáme vodu a naši maminku Zemi o splnění našich přání.
- * Vezmeme si nástroje a zazpíváme a zatančíme si nějakou naši oblíbenou píseň.
- * Nakonec sfoukneme svíčku a rituál vědomě ukončíme.



NÁSTĚNKA NAŠICH SNŮ A PŘÁNÍ

Pomůcky: výtvarné potřeby, obrázky na koláž, přírodniny

- * Necháme děti nakreslit obrázek přání, které si vložily do kamínku.
- * Nebo jim dáme k dispozici obrázky z různých časopisů, vytištěné z internetu a necháme je nalepit koláž toho, co si přejí.
- * Na procházce potom můžeme vytvořit společnou mandalu, která bude symbolizovat naše přání a poděkování mamince Zemi a tatínkovi Slunci za vše dobré, co nám dávají a za splnění našich přání.

Hromnice v nás probouzí naději, že po dlouhé a tiché zimě přijde voňavé a veselé jaro plné nového života.



OLTÁŘ PRO JARO

Pomůcky: barevné pentle, výrobky symbolizující jaro

- * Můžeme si vytvořit ve školce náš malý oltářek se symboly jara, kterým jaro pozíváme a pomalu voláme k nám do školky.
- * Symboly jara si můžeme s dětmi vyrobit /barevné květiny, nějaké zvířátko, vymalovat barevně vajíčko jako nový život/.
- * Oltářek dozdobíme barevnými pentličkami nebo barevným krepovým papírem.